

# *Sūrat al-Nāzi‘at* *(The Wrestlers, Those who Pull Out)*

سورة النازعات

*Súrah – 79*  
*No of Ayat – 46*

English Translation : *Ali Quli Qara'i*  
Urdu Translation : *Allamma Zeeshan Haider Jawadi*  
Hindi Translation : *Farrukh Khan & Ahmed*

For any errors / comments please write to: [rehanL@hotmail.com](mailto:rehanL@hotmail.com)

Kindly recite Sura E Fatiha for Marhumeen of all those who have worked towards making this small work possible.

*This is a ‘meccan’ sūrah. The surah that opens with the oath of the Divine One swearing by The Wresters, the angelic pullers, who shall harshly wrest out the souls of the unbelievers at their appointed time of death. It takes its name from “the wrestlers” (al-nāzi‘āt) mentioned in verse 1.*

*The main theme of the surah is the possibility and inevitability of the Resurrection, its results, and its timing. The story of Moses and Pharaoh acts as encouragement to the Prophet and a warning to the disbelievers.*

The Holy Prophet (s.a.w.) has said that the reward for reciting this surah is ten times the number of entities in the Heavens.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

O' Allāh send Your blessings on Muhammad  
and the family of Muhammad.

اے اللہ! رحمت فرما محمد وآل(ع) محمد پر

ऐ अल्लाह मुहम्मद और आले मुहम्मद पर अपनी सलामती रख

*O' Allāh send Your blessings on Muhammad and the family of Muhammad*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

In the Name of Allāh,  
the All-beneficent, the All-merciful.

عظمی اور دائمی رحمتوں والے خدا کے نام سے

اللّٰہ کے نام سے جو بड़ा کृپालु और اत्यन्त दयावान हैं।

*bi-smi llāhi r-raḥmāni r-raḥīmi*

وَالنَّازِعَاتِ غَرْقًا

**By those [angels] who wrest [the soul] violently,**

قسم ہے ان کی جو ڈوب کر کھینچ لینے والے ہیں

गवाह है वे (हवाएँ) जो ज़ोर से उखाड़ फेंके,

*wa-n-nāzi‘āti ḡarqan*

وَالنَّاشرِطَاتِ نَشْطًا ﴿٢﴾

by those who draw [it] out gently,

اور آسانی سے کھول دینے والے ہیں

और गवाह है वे (हवाएँ) जो नर्मी के साथ चलें,

*wa-n-nāšiṭāti našṭan*

وَالسَّابِحَاتِ سَبْحًا ﴿٣﴾

by those who swim smoothly,

اور فضا میں پیرنے والے ہیں

और गवाह हैं वे जो वायुमंडल में तैरें,

*wa-s-sābiḥāti sabḥan*

فَالسَّابِقَاتِ سَبْقًا } ٤ }

by those who take the lead, racing,

پھر تیز رفتاری سے سبقت کرنے والے ہیں

फिर एक-दूसरे से अग्रसर हों,

*fa-s-sābiqāt sabqan*

فَالْمُدَبِّرَاتِ أَمْرًا ﴿٥﴾

by those who direct the affairs [of creatures]:

پھر امور کا انتظام کرنے والے ہیں

और مامलے की تدبیر करें

*fa-l-mudabbirāti 'amran*

يَوْمَ تَرْجُفُ الرَّاجِفَةُ ﴿٦﴾

the day when the Quaker quakes

جس دن زمین کو جھٹکا دیا جائے گا

जिस दिन हिला डालेगी हिला डालनेवाले घटना,

*yawma tarğufu r-rāḡifatu*

٧ تَتَبَعُهَا الرَّادِفَةُ

and is followed by the Successor,

اور اس کے بعد دوسرا جھٹکا لگے گا

उसके پीछے घटित होगी दूसरी (घटना)

*tatba ‘uhā r-rādifatu*

{ ۸ }

قُلُوبٌ يَوْمَئِذٍ وَاجْفَةٌ

hearts will be trembling on that day,

اس دن دل لرز جائیں گے

کیتنے ही दिल उस दिन काँप रहे होंगे,

*qulūbun yawma 'idin wāgifatun*

﴿ ٩ ﴾ أَبْصَارُهَا خَائِشَةٌ

bearing a humbled look.

آنکھیں خوف سے جہکی ہوں گی

उनकी निगाहें झुकी होंगी

*'abṣāruhā ḥāšī'atun*

يَقُولُونَ إِنَّا لَمَرْدُودُونَ فِي الْحَافِرَةِ ﴿١٠﴾

**They will say, Are we being returned to our earlier state?**

یہ کفار کہتے ہیں کہ کیا ہم پلٹ کر پھر اس دنیا میں بھیجے جائیں گے

वे कहते हैं, "क्या वास्तव में हम पहली हालत में फिर लौटाए जाएँगे?

*yaqūlūna 'a- 'innā la-mardūdūna fī l-ḥāfirati*

﴿ ۱۱ ﴾ أَإِذَا كُنَّا عِظَامًا نَّخْرَةً

**What, when we have been decayed bones?!'**

کیا جب ہم کھوکھلی ہڈیاں ہو جائیں گے تب

क्या जब हम खोखली गलित हड्डियाँ हो चुके होंगे?"

*'a- 'idā kunnā 'izāman naḥiratan*

﴿ ١٢ ﴾ قَالُوا تِلْكَ إِذَا كَرَّةٌ خَاسِرَةٌ

**They will say, ‘This, then, is a ruinous return!’**

یہ تو بڑے گھاٹے والی واپسی ہوگی

वे कहते हैं, "तब तो लौटना बड़े ही घाटे का होगा।"

*qālū tilka 'idān karratun ḥāsiratun*

فَإِنَّمَا هِيَ زَجْرَةٌ وَاحِدَةٌ ﴿١٣﴾

Yet it will be only a single shout,

یہ قیامت تو بس ایک چیخ ہوگی

वह तो बस एक ही झिझकी होगी,

*fa-‘innamā hiya zağratun wāhidatun*

فَإِذَا هُم بِالسَّاهِرَةِ ۝ ۱۴

and behold, they will be awake.

جس کے بعد سب میدان ہحشر میں نظر آئیں گے

फिर क्या देखेंगे कि वे एक समतल मैदान में उपस्थित हैं

*fa-‘idā hum bi-s-sāhirati*

# هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ مُوسَىٰ ﴿١٥﴾

Did you receive the story of Moses,

کیا تمہارے پاس موسی کی خبر آئی ہے

क्या तुम्हें मूसा की खबर पहुँची है?

*hal 'atāka ḥadīṭu mūsā*

إِذْ نَادَاهُ رَبُّهُ بِالْوَادِ الْمُقَدَّسِ طُوَّى {١٦}

**when his Lord called out to him in the holy valley of  
Tuwā?**

جب ان کے رب نے انہیں طوی کی مقدس وادی میں آواز دی

जबकि उसके रब ने पवित्र घाटी 'तुवा' में उसे पुकारा था

*'id nādāhu rabbuhū bi-l-wādi l-muqaddasi ṭuwan-i*

۱۷ ﴿ اذْهَبْ إِلَيْ فِرْعَوْنَ إِنَّهُ طَغَى ﴾

[And said,] ‘Go to Pharaoh, for indeed he has rebelled,

فرعون کی طرف جاؤ وہ سرکش ہو گیا ہے

کि "فِرَأَوْنَ" کے پاس جاؤ، اس نے بहुت سیر ٹ�ا رکھا ہے

*iḍhab 'ilā fir‘awna 'innahū ṭagā*

فَقُلْ هَلْ لَكَ إِلَيْ أَنْ تَزَكَّى ﴿١٨﴾

and say, “Would you purify yourself?

اس سے کہو کیا یہ ممکن ہے تو پاکیزہ کردار ہو جائے

“और कहो, क्या तू यह चाहता है कि स्वयं को पाक-साफ़ कर ले,

*fa-qul hal laka 'ilā 'an tazakkā*

وَأَهْدِيَكَ إِلَى رَبِّكَ فَتَخْشَى { ١٩ }

I will guide you to your Lord, that you may fear [Him]?"

اور میں تجھے تیرے رب کی طرف ہدایت کروں اور تیرے دل میں خوف پیدا ہو جائے

"और मैं तरे रब की ओर तेरा मार्गदर्शन करूँ कि तु (उससे) डरे?"

*wa-‘ahdiyaka ‘ilā rabbika fa-taḥšā*

فَأَرَاهُ الْآيَةَ الْكُبْرَىٰ ﴿٢٠﴾

Then he showed him the greatest sign.

پھر انہوں نے اسے عظیم نشانی دکھلائی

फिर उसने (मूसा ने) उसको बड़ी निशानी दिखाई,

*fa-‘arāhu l-‘ayata l-kubrā*

فَكَذَّبَ وَعَصَى ﴿٢١﴾

But he denied, and disobeyed.

تو اس نے انکار کر دیا اور نافرمانی کی

کی�ن्तु उसने ج़ुठला दिया और कहा न माना,

*fa-kaddaba wa-‘aṣā*

۲۲ ﴿ ۲۲ ﴾

ثُمَّ أَدْبَرَ يَسْعَىٰ

Then he turned back, walking swiftly,

پھر منہ پھیر کر دوڑ دھوپ میں لگ گیا

फिर सक्रियता दिखाते हुए पलटा,

*tumma 'adbara yas 'ā*

﴿ ۲۳ ﴾ فَحَشَرَ فَنَادَىٰ

and mustered [the people] and proclaimed,

پھر سب کو جمع کیا اور آواز دی

फिर (लोगों को) एकत्र किया और पुकारकर कहा,

*fa-ḥašara fa-nādā*

فَقَالَ أَنَا رَبُّكُمُ الْأَعْلَىٰ { ٢٤ }

saying, ‘I am your exalted lord!’

اور کہا کہ میں تمہارا رب اعلیٰ ہوں

"मैं तुम्हारा उच्चकोटि का स्वामी हूँ!"

*fa-qāla 'ana rabbukumu I- 'a'lā*

فَأَخَذَهُ اللَّهُ نَكَالَ الْآخِرَةِ وَالْأُولَئِي { ٢٥ }

**So Allah seized him  
with the punishment of this life and the Hereafter.**

تو خدا نے اسے دنیا و آخرت دونوں کے عذاب کی گرفت میں لے لیا

अन्ततः अल्लाह ने उसे आखिरत और दुनिया की शिक्षाप्रद यातना में पकड़ लिया

*fa-’ahadahu llāhu nakāla I-’āhirati wa-l-’ūlā*

إِنَّ فِي ذَلِكَ لَعِبْرَةً لِمَن يَخْشَى ﴿٢٦﴾

**There is indeed a moral in that for someone who fears!**

اس واقعہ میں خوف خدار کھنے والوں کے لئے عبرت کا سامان ہے

निस्संदेह इसमें उस व्यक्ति के लिए बड़ी शिक्षा है जो डरे!

*'inna fī dālika la-'ibratan li-man yaḥšā'*

۲۷ ﴿ أَنْتُمْ أَشَدُّ خَلْقًا أَمِ السَّمَاءُ حَبَّنَا هَا ﴾

**Is it you whose creation is more prodigious  
or the sky which He has built?**

کیا تمہاری خلقت آسمان بنانے سے زیادہ مشکل کام ہے کہ اس نے آسمان کو بنایا ہے

क्या तुम्हें पैदा करना अधिक कठिन कार्य है या आकाश को? अल्लाह ने उसे बनाया,

*'a- 'antum 'ašaddu ḥalqan 'ami s-samā'u banāhā*

رَفَعَ سَمْكَهَا فَسَوَّاهَا ﴿٢٨﴾

**He raised its vault, and fashioned it,**

اس کی چھت کو بلند کیا اور پھر برابر کر دیا ہے

उसकी ٹੱचار्ड को خوب ٹੱचا کरके उसे ठੀک-ठਾک کیया;

*rafa ‘a samkahā fa-sawwāhā*

وَأَغْطَشَ لَيْلَهَا وَأَخْرَجَ ضُحَاهَا ﴿٢٩﴾

and darkened its night,  
and brought forth its day;

اس کی رات کو تاریک بنایا ہے اور دن کی روشنی نکال دی ہے

और उसकी रात को अन्धकारमय बनाया और उसका दिवस-प्रकाश प्रकट किया

*wa-‘aḡṭaša laylahā wa-‘aḥraġa ḏuḥāhā*

وَالْأَرْضَ بَعْدَ ذَلِكَ دَحَاهَا ﴿٣٠﴾

and after that He spread out the earth,

اس کے بعد زمین کا فرش بچھایا ہے

और धरती को देखो! इसके पश्चात उसे फैलाया;

*wa-l-‘arḍa ba‘da dālikā daḥāhā*

أَخْرَجَ مِنْهَا مَاءً هَـا وَمَرْعَاهـا ﴿٣١﴾

and brought forth from it its water and pastures,

اس میں سے پانی اور چارہ نکالا ہے

उसमें से उसका पानी और उसका चारा निकाला

*'aḥrağ̄a minhā mā 'ahā wa-mar'āhā*

وَالْجِبَالَ أَرْسَاهَا ﴿٣٢﴾

and set firm the mountains,

اور پہاڑوں کو گاڑ دیا ہے

और पहाड़ों को देखो! उन्हें उस (धरती) में जमा दिया,

*wa-l-ğibāla 'arsāhā*

مَتَاعًا لَكُمْ وَلِأَنْعَامِكُمْ ﴿٣٣﴾

as a [place of] sustenance for you and your livestock.

یہ سب تمہارے اور جانوروں کے لئے ایک سرمایہ ہے

तुम्हारे लिए और तुम्हारे मवेशियों के लिए जीवन-सामग्री के रूप में

*matā ‘an lakum wa-li- ‘an ‘āmikum*

فَإِذَا جَاءَتِ الطَّامِّةُ الْكُبْرَىٰ {٣٤}

When the Greatest Catastrophe befalls,

پھر جب بڑی مصیبت آجائے گی

फिर जब वह महाविपदा आएगी,

*fa- 'idā ḡā'ati t-tāmmatu l-kubrā*

يَوْمَ يَتَذَكَّرُ الْإِنْسَانُ مَا سَعَى ﴿٣٥﴾

**the day when man will remember his endeavours,**

جس دن انسان یاد کرے گا کہ اس نے کیا کیا ہے

उस दिन मनुष्य जो कुछ भी उसने प्रयास किया होगा उसे याद करेगा

*yawma yataḍakku l-‘insānu mā sa‘ā*

وَبُرِّزَتِ الْجَحِيْمُ لِمَن يَرَى ﴿٣٦﴾

**and hell is brought into view for one who sees,**

اور جہنم کو دیکھنے والوں کے لئے نمایاں کر دیا جائے گا

और भड़कती आग (जहन्नम) देखने वालों के लिए खोल दी जाएगी

*wa-burrizati I-ğahīmu li-man yarā*

فَأَمَّا مَنْ طَغَىٰ { ٣٧ }

as for him who was rebellious

پھر جس نے سرکشی کی ہے

تو جیس کیسی نے سرکشی کی

*fa-'ammā man ṭağā*

وَآثَرَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا ﴿٣٨﴾

and preferred the life of this world,

اور زندگانی دنیا کو اختیار کیا ہے

और सांसारिक जीवन को प्राथमिकता दो होगी,

*wa- 'ātara l-ḥayāta d-dunyā*

فَإِنَّ الْجَحِيمَ هِيَ الْمَأْوَى {٣٩}

his refuge will indeed be hell.

جہنم ماس کا ٹھکانا ہوگا

तो निस्संदेह भड़कती आग ही उसका ठिकाना है

*fa- 'inna l-ğahīma hiya l-ma 'wā*

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ

۴۰

**But as for him who is awed to stand before his Lord  
and forbids the soul from [following] desire,**

اور جس نے رب کی بارگاہ میں حاضری کا خوف پیدا کیا ہے اور اپنے نفس کو خواہشات سے روکا ہے

और رہا وہ vykittit جیسne اپنے رب کے سامنے ہونے کا بھay رخا اور اپنے Jī کو  
بُریِِ iच्छा سے روکا,

*wa-'ammā man ḥāfa maqāma rabbihī wa-nahā n-nafsa 'ani l-hawā*

فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَى {٤١}

his refuge will indeed be paradise.

تو جنت اس کا ٹھکانا اور مرکز ہے

तो जन्नत ही उसका ठिकाना है

*fa- 'inna I-ğannata hiya I-ma 'wā*

يَسْأَلُونَكَ عَنِ السَّاعَةِ أَيَّانَ مُرْسَاهَا ﴿٤٢﴾

**They ask you concerning the Hour,  
“When will it set in,**

پیغمبر لوگ آپ سے قیامت کے بارے میں پوچھتے ہیں کہ اس کا ٹھکانا کب ہے  
वे تुم سے اس �ड़ी के विषय में पूछते हैं कि वह कब आकर ठहरेगी?

*yas 'alūnaka 'ani s-sā'ati 'ayyāna mursāhā*

فِيمَ أَنْتَ مِنْ ذِكْرًا هَا ﴿٤٣﴾

**considering your frequent mention of it?"**

آپ اس کی یاد کے باے میں کس منزل پر ہیں

उसکے بیان کرنے سے تुम्हारा ک्या सम्बन्ध?

*fī-ma 'anta min dīkrāhā*

إِلَى رَبِّكَ مُنْتَهَا هَا ۝ ۴۴ ۝

Its outcome is with your Lord.

اس کے علم کی انتہائی آپ کے پروردگار کی طرف ہے

उसकी اन्तिम پहुँच तो तेरे से ही सम्बन्ध रखती है

*'ilā rabbika muntahāhā*

إِنَّمَا أَنْتَ مُنذِرٌ مَنْ يَخْشَاهَا ﴿٤٥﴾

You are only a warner for those who fear it.

آپ تو صرف اس کا خوف رکھنے والوں کو اس سے ڈرانے والے ہیں

तुम तो बस उस व्यक्ति को सावधान करनेवाले हो जो उससे डरे

*'innamā 'anta mundiru man yaḥšāhā*

كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاحًا

{ ٤٦ }

**The day they see it, it shall be as if they had not stayed [in the world] except for an evening or forenoon.**

گویا جب وہ لوگ اسے دیکھیں گے تو ایسا معلوم ہو گا جیسے ایک شام یا ایک صبح دنیامیں ٹھہرے ہیں

जिस दिन वे उसे देखेंगे तो (ऐसा लगेगा) मानो वे (दुनिया में) बस एक शाम या उसकी सुबह ही ठहरे हैं

*ka-`annahum yawma yarawnahā lam yalbaṭū `illā ‘ashiyyatan ‘aw ḏuhāhā*

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

O' Allāh send Your blessings on Muhammad  
and the family of Muhammad.

اے اللہ! رحمت فرما محمد وآل(ع) محمد پر

ऐ अल्लाह मुहम्मद और आले मुहम्मद पर अपनी सलामती रख

*O' Allāh send Your blessings on Muhammad and the family of Muhammad*

Please recite  
Sūra E Fātiḥa  
for  
**ALL MARHUMEEN**

For any errors / comments please write to: rehanL@hotmail.com

Kindly recite Sura E Fatiha for Marhumeen of all those who have worked towards making this small work possible.